

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Базарно- Матакская средняя общеобразовательная школа»
Алькеевского муниципального района Республики Татарстан.**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Базарно-Матакская СОШ»

Абдрахманова Л.З.
Абдрахманова Л.З.

Приказ №95 «29» августа 2023г.



**ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба
«ОЛИМП»
на 2023-2024 учебный год**

**Руководитель,
учитель физической культуры
Муштаков Максим Сергеевич**

с. Базарные Матаки

Анализ работы ШСК «ОЛИМП»»

за 2022-2023 учебный год

Физкультурно – спортивный клуб (далее – ШСК) является структурным подразделением школы. ШСК «ОЛИМП» призван способствовать массовым занятиям физической культурой, укреплению здоровья населения, организации активного досуга, устойчивой мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы;
- привлечь тренеров-специалистов из ДЮСШ, по волейболу, футболу, легкой атлетике.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

В образовательном учреждении обучается 640 ученик, членами физкультурно- спортивного клуба являются учащиеся, учителя, родители, которые участвуют в различных спортивно-массовых мероприятиях.

Систематически в секциях и кружках занимается 270 учащихся. На базе школы работают спортивные секции по волейболу, легкой атлетике, футболу.

Численность занимающихся по видам спорта в ШСК составляет 75 человек, из них:

Футбол – 15 человек;

Волейбол – 15 человек;

Бадминтон – 45 человек.

Общее количество постоянно занимающихся в секциях и кружках, по сравнению с прошлым годом, увеличилось на 30%. Это связано с тем, что в ШСК появились новая секция футбола. Педагоги также являются активными участниками ШСК.

На всех спортивно–массовых мероприятиях в качестве зрителей, болельщиков и участников присутствовали родители. Однако задача по активному вовлечению родителей в спортивную жизнь ШСК в полной мере не была решена.

Проблема привлечения «новых» членов ШСК из числа родителей остается актуальной и в этом году. Планируем в текущем году в сентябре на организационных родительских собраниях выступить с агитбригадой с целью информировать родителей о работе клуба ШСК, расписании работы секций, о проведении массовых мероприятий, где родители могут принять непосредственное участие.

ШСК «ОЛИМП» организует соревнования на школьном уровне, выставляет свои команды участников в соревнованиях муниципального уровня по всем видам спорта. Показатели результатов деятельности ШСК в 2022-2023 учебном году подтверждают количественный и качественный рост участников спортивных мероприятий.

На уровне школы были проведены следующие спортивно-массовые мероприятия:

| Название мероприятия | Количество участников |
|---|-----------------------|
| Спортивный праздник для учащихся и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья», 4 класс | 40 |
| Спортивный праздник для 6 классов | 10 |
| День здоровья 2-4 класс | 25 |
| Спортивный праздник посвящение в 5 кл. | 5 |
| Соревнования по настольному теннису | 10 |
| Соревнования по волейболу | 45 |
| Соревнования по футболу | 45 |
| Соревнования по шахматам | 8 |
| Акция «Молодежь выбирает жизнь» | 30 |
| Веселые старты на приз новогодней елки (1- 4 класс) | 30 |
| Олимпиада по физической культуре | 31 |
| Олимпийский урок | 21 |
| Веселые старты (6 классы) | 5 |
| Школьный этап президентские состязания (5-11 класс) | 54 |
| Школьный этап президентские (2-4 кл.) | 22 |
| День здоровья - «Масленица» | 32 |
| ГТО (1-11 кл.) | 77 |

В прошедшем учебном году в школе в эксплуатацию был введен спортивный зал. Это послужило причиной повышенной активности учащихся в занятиях физической культурой и спортом. Так же к уже существовавшей секции по легкой атлетике прибавились секции по волейболу и футболу. В школе были созданы условия для игры в настольный теннис.

В результате проделанной работы существенно выросли показатели участия в школьных сборных команд в Спартакиаде школьников: по её школа поднялась с ранее занимаемого 7 места на 4 место.

Итоги участия ШСК «ОЛИМП» в районных соревнованиях

| Вид спорта | Возраст | Количество участников | Результат (место) | Уровень |
|---------------------------------|------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------|
| Футбол | 5-11 класс | 20 | 1 | Первенство района |
| Плавание | 9-11 | 8 | 1 место | Первенство района |
| Лыжные гонки | 5-11 класс | 10 | 2 место - юноши | Первенство района |
| Волейбол | 6-11 класс | 12 | 2 место юноши 3 место девушки | Первенство района |
| Шахматы | 7-11 класс | 4 | 2 место | Первенство района |
| Легкая атлетика | 7-11 класс | 15 | 1 место | Первенство района |
| Стрельба | 6-11 | 6 | 2 место юноши 5 место девушки | Первенство района |
| Бадминтон | 5-9 класс | 12 | 1 место | Первенство района |
| Мини футбол | 5-9 класс | 9 | 2 место | Мини-футбол в школу |
| Военно-спортивная игра «Победа» | 5-9 класс | 10 | 2 место | Районный конкурс |

| | | | | |
|-----------|-----------|----|---|-----------------------|
| День бега | от 7 лет | 13 | 1 место – 5 человек 2 место – 1 человек 3 место – 1 человек | Районные соревнования |
| Баскетбол | от 14 лет | 16 | 1 место | Районные соревнования |
| Волейбол | от 14 лет | 12 | 2 место | Районные соревнования |

Стабильным осталось участие обучающихся в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в нашем районе. Это говорит о том, что детям нравится участвовать в соревнованиях, защищать честь школы. Благодаря разновозрастным командам, возникают дружеские отношения между девочками и мальчиками, малышами и старшеклассниками, воспитываются патриотические чувства.

Итоговая таблица школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» год.

| Наименование школы | Классы | | | | | |
|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| МБОУ «Базарно-Матакская СОШ» | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |

В процессе работы решены следующие задачи:

- была организована секция волейбола;
- через организацию товарищеских встреч (учитель - ученик) формировалась мотивация к занятиям физической культуры и спортом;

В результате анализа деятельности клуба были выявлены следующие проблемы:

- отсутствие условий для развития отдельных видов спорта (нет футбольного поля);
- недостаточная стимуляция участников и классных руководителей в «Президентских состязаниях»
- нерацональное (по срокам) планирование мероприятий;

План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР |

| | | | |
|--|---|--|---|
| Планирование и организация деятельности ШСК | <ul style="list-style-type: none"> - составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба | <ul style="list-style-type: none"> - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | <ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | <ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | <ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |

| | | | |
|---|---|---|------------------------------------|
| | соревнованиях; - подведение итогов. | | |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2024г. | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагог и ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |

| | | | |
|--|--|----------------|-------------------------------------|
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | зам.дир по ВР, руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|---|--|---------|------------|
| | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
| | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
| | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
| | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь |
| | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
| | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | сентябрь |
| | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
| | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
| | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
| | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
| | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | 1-5 | февраль |
| | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | март |
| | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | март |
| | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

| № | Месяц | Организационные мероприятия | Ответственный |
|----------|-----------------|---|--|
| 1 | Сентябрь | 1. Заседание совета клуба « Олимп»: <input type="checkbox"/> Утверждение совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана работы на учебный год <input type="checkbox"/> Распределение обязанностей | Руководитель ШСК |
| | | 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Учитель физической культуры |
| | | 3. Организация и проведение дня здоровья | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 4. Участие в районных соревнованиях по футболу | Учитель физической культуры |
| | | 5. Участие в районных соревнованиях по л/а кроссу | Учителя физической культуры |
| 2 | Октябрь | 1.Проведение семинара « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта» | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Учителя физической культуры |
| | | 3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Учитель физической культуры |
| | | 4. Контроль за проведением физкультминуток | Администрация школы |

| | | | |
|---|----------------|---|--|
| 3 | Ноябрь | 1. Проведение соревнований по бадминтону | Учителя физической культуры |
| | | 2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису | Учитель физической культуры |
| | | 4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 5. Участие в районных соревнованиях по волейболу | Учитель физической культуры |
| | | 6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Учитель физической культуры |
| 4 | Декабрь | 1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток | Администрация школы |
| | | 2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-11 классов. | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 3. Участие в районных соревнованиях по шахматам | Учитель физической культуры |
| | | 4. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-11 классов. | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 5. Участие в районных соревнованиях по баскетболу | Учитель физической культуры |

| | | | |
|---|----------------|---|---|
| 5 | Январь | 1.Заседание совета клуба «ОЛИМП»: <input type="checkbox"/> Подведение итогов за полугодие <input type="checkbox"/> Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе <input type="checkbox"/> Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах | Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор |
| | | 2. Проведение школьных соревнований по плаванию среди учащихся 5-11 классов. | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 3. Участие в районных соревнованиях по плаванию | Учитель физической культуры |
| 6 | Февраль | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| | | 2. Подготовка и проведение « Мама, папа, я – спортивная семья» | Учитель физической культуры, учителя начальных классов |
| | | 3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-11 классов | Учитель ОБЖ |
| 7 | Март | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника « А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| | | 2. Организация работы по месту жительства учащихся: <input type="checkbox"/> Инструктаж инструкторов-общественников <input type="checkbox"/> Помощь в оборудовании спортивных площадок <input type="checkbox"/> Помощь в проведении спортивных соревнований | Учитель физической культуры |

| | | | |
|---|---------------|--|--|
| 8 | Апрель | 1. Семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся 8-10 классов | Учитель физической культуры |
| | | 2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике | Учитель физической культуры |
| 9 | Май | 1. Итоговое заседание клуба « ОЛИМП» <input type="checkbox"/> Подведение итогов года <input type="checkbox"/> Отчет председателя совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана на следующий учебный год <input type="checkbox"/> Организация секций на следующий учебный год | Совет клуба |
| | | 2. Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч» | Учитель физической культуры |
| | | 3. Организация и проведение общешкольного похода | Учитель физической культуры, совет клуба |
| | | 4. Участие в районном турслёте | Учитель физической культуры |