

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Базарно-Матакская средняя общеобразовательная школа»  
Алькеевского муниципального района Республики Татарстан.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Базарно-Матакская СОШ»  
Л.З. Абдрахманова Абдрахманова Л.З.  
Приказ №95 «29» августа 2023г.



**ПЛАН РАБОТЫ  
школьного спортивного клуба  
«ОЛИМП»  
на 2023-2024 учебный год**

Руководитель,  
учитель физической культуры  
Муштаков Максим Сергеевич

с. Базарные Матаки

## **Анализ работы ШСК «ОЛИМП»»**

**за 2022-2023 учебный год**

Физкультурно – спортивный клуб (далее – ШСК) является структурным подразделением школы. ШСК «ОЛИМП» призван способствовать массовым занятиям физической культурой, укреплению здоровья населения, организации активного досуга, устойчивой мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

### **Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы;
- привлечь тренеров-специалистов из ДЮСШ, по волейболу, футболу, легкой атлетике.

### **Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

В образовательном учреждении обучается 640 ученик, членами физкультурно- спортивного клуба являются учащиеся, учителя, родители, которые участвуют в различных спортивно-массовых мероприятиях.

Систематически в секциях и кружках занимается 270 учащихся. На базе школы работают спортивные секции по волейболу, легкой атлетике, футболу.

Численность занимающихся по видам спорта в ШСК составляет 75 человек, из них:

Футбол – 15 человек;

Волейбол – 15 человек;

Бадминтон – 45 человек.

Общее количество постоянно занимающихся в секциях и кружках, по сравнению с прошлым годом, увеличилось на 30%. Это связано с тем, что в ШСК появились новая секция футбола. Педагоги также являются активными участниками ШСК.

На всех спортивно-массовых мероприятиях в качестве зрителей, болельщиков и участников присутствовали родители. Однако задача по активному вовлечению родителей в спортивную жизнь ШСК в полной мере не была решена.

Проблема привлечения «новых» членов ШСК из числа родителей остается актуальной и в этом году. Планируем в текущем году в сентябре на организационных родительских собраниях выступить с агитбригадой с целью информировать родителей о работе клуба ШСК, расписании работы секций, о проведении массовых мероприятий, где родители могут принять непосредственное участие.

ШСК «ОЛИМП» организует соревнования на школьном уровне, выставляет свои команды участников в соревнованиях муниципального уровня по всем видам спорта. Показатели результатов деятельности ШСК в 2022-2023 учебном году подтверждают количественный и качественный рост участников спортивных мероприятий.

**На уровне школы были проведены следующие спортивно-массовые мероприятия:**

Название мероприятия	Количество участников
Спортивный праздник для учащихся и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья», 4 класс	40
Спортивный праздник для 6 классов	10
День здоровья 2-4 класс	25
Спортивный праздник посвящение в 5 кл.	5
Соревнования по настольному теннису	10
Соревнования по волейболу	45
Соревнования по футболу	45
Соревнования по шахматам	8
Акция «Молодежь выбирает жизнь»	30
Веселые старты на приз новогодней елки (1- 4 класс)	30
Олимпиада по физической культуре	31
Олимпийский урок	21
Веселые старты (6 классы)	5
Школьный этап президентские состязания (5-11 класс)	54
Школьный этап президентские (2-4 кл.)	22
День здоровья - «Масленица»	32
ГТО (1-11 кл.)	77

В прошедшем учебном году в школе в эксплуатацию был введён спортивный зал. Это послужило причиной повышенной активности учащихся в занятиях физической культурой и спортом. Так же к уже существовавшей секции по лёгкой атлетике прибавились секции по волейболу и футболу. В школе были созданы условия для игры в настольный теннис.

В результате проделанной работы существенно выросли показатели участия в школьных сборных команд в Спартакиаде школьников: по её школа поднялась с ранее занимаемого 7 места на 4 место.

### Итоги участия ШСК «ОЛИМП» в районных соревнованиях

Вид спорта	Возраст	Количество участников	Результат (место)	Уровень
Футбол	5-11 класс	20	1	Первенство района
Плавание	9-11	8	1 место	Первенство района
Лыжные гонки	5-11 класс	10	2 место - юноши	Первенство района
Волейбол	6-11 класс	12	2 место юноши 3 место девушки	Первенство района
Шахматы	7-11 класс	4	2 место	Первенство района
Легкая атлетика	7-11 класс	15	1 место	Первенство района
Стрельба	6-11	6	2 место юноши 5 место девушки	Первенство района
Бадминтон	5-9 класс	12	1 место	Первенство района
Мини футбол	5-9 класс	9	2 место	Мини-футбол в школу
Военно-спортивная игра «Победа»	5-9 класс	10	2 место	Районный конкурс

День бега	от 7 лет	13	1 место – 5 человек 2 место – 1 человек 3 место – 1 человек	Районные соревнования
Баскетбол	от 14 лет	16	1 место	Районные соревнования
Волейбол	от 14 лет	12	2 место	Районные соревнования

Стабильным осталось участие обучающихся в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в нашем районе. Это говорит о том, что детям нравиться участвовать в соревнованиях, защищать честь школы. Благодаря разновозрастным командам, возникают дружеские отношения между девочками и мальчиками, малышами и старшеклассниками, воспитываются патриотические чувства.

### **Итоговая таблица школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» год.**

Наименование школы	Классы					
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
МБОУ «Базарно-Матакская СОШ»	3	3	3	3	3	3

В процессе работы решены следующие задачи:

- была организована секция волейбола;
- через организацию товарищеских встреч (учитель - ученик) формировалась мотивация к занятиям физической культуры и спортом;

В результате анализа деятельности клуба были выявлены следующие проблемы:

- отсутствие условий для развития отдельных видов спорта (нет футбольного поля);
- недостаточная стимуляция участников и классных руководителей в «Президентских состязаниях»
- нерациональное (по срокам) планирование мероприятий;

## **План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР

Планирование и организация деятельности ШСК	<p>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);</p> <p>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);</p>	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	<p>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</p>	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<p>- анализ имеющихся программ ДО;</p> <p>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</p> <p>- написание программ ДО.</p>	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<p>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</p> <p>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</p>	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<p>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</p> <p>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</p> <p>- непосредственное участие в</p>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	соревнованиях; - подведение итогов.		
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий  
на 2023 - 2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Организационные мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
1	<b>Сентябрь</b>	1. Заседание совета клуба « Олимп»: <input type="checkbox"/> Утверждение совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана работы на учебный год <input type="checkbox"/> Распределение обязанностей	Руководитель ШСК
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Организация и проведение дня здоровья	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях по футболу	Учитель физической культуры
		5. Участие в районных соревнованиях по л/а кроссу	Учителя физической культуры
2	<b>Октябрь</b>	1.Проведение семинара « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
		4. Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы

3	<b>Ноябрь</b>	1. Проведение соревнований по бадминтону	Учителя физической культуры
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учитель физической культуры
		4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учитель физической культуры
		6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
4	<b>Декабрь</b>	1. Контроль за проведением утреней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы
		2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по шахматам	Учитель физической культуры
		4. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по баскетболу	Учитель физической культуры

5	<b>Январь</b>	<p>1. Заседание совета клуба «ОЛИМП»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Подведение итогов за полугодие</li> <li><input type="checkbox"/> Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе</li> <li><input type="checkbox"/> Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах</li> </ul>	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно- массовый сектор
		2. Проведение школьных соревнований по плаванию среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по плаванию	Учитель физической культуры
6	<b>Февраль</b>	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		2. Подготовка и проведение « Мама, папа, я – спортивная семья»	Учитель физической культуры, учителя начальных классов
		3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-11 классов	Учитель ОБЖ
7	<b>Март</b>	1. Подготовка и проведение спортивного праздника « А ну-ка девушка», посвященный празднику 8 марта	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		<p>2. Организация работы по месту жительства учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Инструктаж инструкторов- общественников</li> <li><input type="checkbox"/> Помощь в оборудовании спортивных площадок</li> <li><input type="checkbox"/> Помощь в проведении спортивных соревнований</li> </ul>	Учитель физической культуры

8	Апрель	1. Семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся 8-10 классов 2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике	Учитель физической культуры Учитель физической культуры
9	Май	1. Итоговое заседание клуба « ОЛИМП» <input type="checkbox"/> Подведение итогов года <input type="checkbox"/> Отчет председателя совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана на следующий учебный год <input type="checkbox"/> Организация секций на следующий учебный год 2. Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч» 3. Организация и проведение общешкольного похода 4. Участие в районном турслёте	Совет клуба Учитель физической культуры Учитель физической культуры, совет клуба Учитель физической культуры